

GYMLES™

The Lobby Amsterdam

Premium groepslessen, in je eigen gebouw.

5	40 min Gymles	15

5 min omkleden
en je staat in de gym

40 min trainen
in een kleine groep

15 min douchen
en binnen 60 min terug aan je bureau

Zo train je mee.

Max 8 per les, altijd met een trainer van Gymles. Je boekt je plek in de Gymles app.



BUSINESS PRIVÉ

Jullie eigen les, alleen voor jullie team. Eén of meer vaste momenten per week.



BUSINESS COMBI

Klein team? Deel een vaste les met een ander bedrijf in The Lobby, tot 4 collega's per bedrijf per les.



VRIJ TRAINEN

Buiten de lessen is de gym open voor iedereen in The Lobby. Sporthanddoeken liggen klaar, voor het douchen neem je je eigen mee.

Kom een les meetrainen.

Probeer het eerst met een paar collega's. Stuur dit gerust door binnen je team.

Plan een proefles | **Bekijk het rooster**

Meer info en het rooster: **gymles.nl/the-lobby-amsterdam**
hello@gymles.nl · +31 6 11 75 04 78

SCAN VOOR MEER